



Директор школы Киселев О.А.

Меню приготавливаемых блюд.

(Лагерь)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетич еская ценность	Номер рецепту ры	Цена
Завтрак:							
Каша «Дружба»	200г.	8,91	9,3	35,06	228,28кКл.	№177	13,929р.
Бутерброд с маслом	50г.	5,38	10,5	16,11	147кКл.	№94	7,11р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за завтрак:							22,229р.
Обед:							
Суп-лапша	250г.	1,8	3	11,65	85кКл.	№209	12,908р.
Каша гречневая	200г.	9,94	7,48	47,78	307,26кКл.	№679	6,288р.
Котлета	80г.	12,44	9,24	12,56	183,00кКл.	№43	21,338р.
Салат из свежих огурцов и помидоров	100г.	0,98	6,15	3,73	74,20кКл.	№15	15,444р.
Хлеб	120г.	4,9	1	46	51,9кКл.	-----	5р.
Сок	200г.	1,4	0,2	26,4	120кКл.	-----	5,87р.
Итого за обед:							66,848р.
Полдник:							
Пирожок	70г.	7,4	1,8	43,7	218кКл.	-----	10р.
Банан	210г.	2,5	0,9	37	188кКл.	-----	18р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за полдник:							29,19р.
Всего:							118,267р.

Дата :23.03.2021г.

Повар :

Кабанова Н.Н.